



# Información de Salud Acerca del Plomo

Este es un resumen basado en información pública proporcionada por los CDC, la EPA y NJDOH.

## ¿Qué es el plomo?

El plomo es un metal que se puede encontrar en el aire, en el suelo y en el agua.

El plomo se produce de forma natural, pero el entorno humano puede estar contaminado por el uso histórico de gasolina con plomo, pintura a base de plomo, y tuberías o plomería de agua potable con plomo.

Cuando se ingiere plomo en cualquier cantidad, es tóxico y dañino para los seres humanos.

## ¿Quién está en mayor riesgo de plomo?

- Los niños menores de 3 años corren el mayor riesgo de exposición al plomo. Esto se debe a que es más probable que estos niños pongan cosas que contienen plomo en sus bocas y porque sus cerebros se están desarrollando rápidamente.
- Aquellos que viven en viviendas construidas antes de 1978 (cuando las pinturas a base de plomo fueron prohibidas a nivel nacional)
- Mujeres embarazadas o en período de lactancia







## ¿Quién está en mayor riesgo de plomo?

Incluso los niveles bajos de exposición al plomo pueden dañar el desarrollo del cerebro, el crecimiento, la audición, y el habla de los niños, lo que resulta en discapacidades de aprendizaje o problemas de comportamiento.

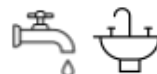
La exposición del adulto al plomo puede causar efectos cardiovasculares, aumento de la presión arterial e incidencia de hipertensión, disminución de la función renal y problemas reproductivos.

## ¿Cómo podría mi familia estar expuesta al plomo en casa?

Es importante reconocer todas las formas en que un niño puede estar expuesto al plomo. Los niños están expuestos al plomo en la pintura, el polvo, la tierra, el aire y los alimentos, así como agua potable. La exposición al plomo en casa puede ser el resultado de:

-  La pintura con plomo está agrietada o despegada, causando polvo microscópico y partículas que pueden ser inhaladas o ingeridas. La pintura a base de plomo y el polvo contaminado con plomo son las fuentes más extendidas y peligrosas de exposición al plomo para los niños pequeños en los Estados Unidos
-  Las partículas de plomo se desprenden o se disuelven en agua utilizada para beber o cocinar, debido a la perturbación de las tuberías con plomo debido a construcciones cercanas o la corrosión.
-  Piezas de juguetes con plomo provenientes de países donde las reglas no se cumplen estrictamente.
-  Plomo en dulces importados o remedios caseros tradicionales.
-  Productos para la industria / pasatiempos que contienen plomo, como vidrieras o esmaltes cerámicos provenientes del extranjero.
-  Preparación de alimentos con agua o tierra contaminada.

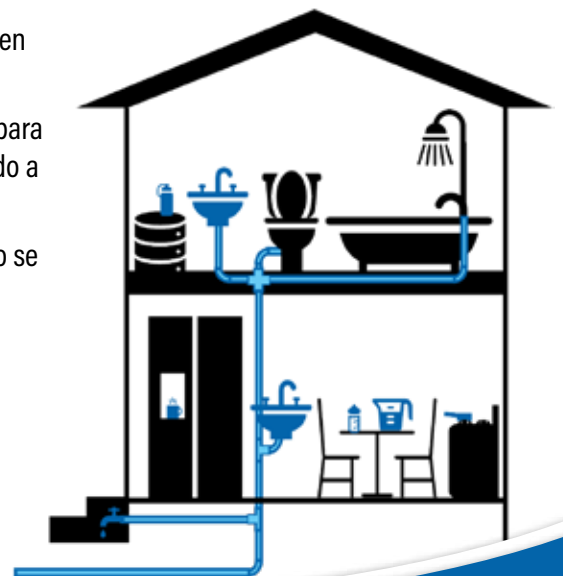
Si bien el agua que JCMUA entrega a los clientes está libre de plomo, el plomo puede entrar al agua a medida que pasa a través de tuberías internas o accesorios que contienen plomo, incluyendo:



1. Grifos



2. Tuberías de cobre con soldaduras de plomo



## Consejos para limitar la exposición al plomo del agua:

Si tiene una línea de servicio con plomo o plomería interna que contiene plomo, algunas opciones para ayudar a limitar la exposición al plomo en el agua para beber, cocinar o preparar fórmula infantil:

- ✓ Solo use agua fría.
- ✓ Descargue el agua en la plomería interna de su hogar haciendo correr agua fría por el grifo durante varios minutos.
- ✓ Limpie los aireadores de grifos, ya que pueden acumular partículas de plomo.
- ✓ Reemplace los accesorios más antiguos como el bronce y el bronce cromado, ya que pueden contener plomo utilizando nuevos componentes certificados sin plomo.
- ✓ Use filtros o un sistema de filtración para el agua potable.
- ✓ Use filters or filtration system for drinking water.

## Para obtener información adicional, a continuación se proporcionan los enlaces a los recursos en línea utilizados para desarrollar este documento.

### Departamento de Salud de New Jersey

[state.nj.us/health/ceohs/lead/lead-faq/](http://state.nj.us/health/ceohs/lead/lead-faq/)  
[nj.gov/health/childhoodlead/](http://nj.gov/health/childhoodlead/)

### Departamento de Protección Ambiental de New Jersey

[state.nj.us/dep/watersupply/dwc-lead.html](http://state.nj.us/dep/watersupply/dwc-lead.html)

### Departamento de Salud y Servicios Humanos de la Ciudad de Jersey City

[jerseycitynj.gov/cityhall/health/preventativehealth/childhealthclinic/leadprevention](http://jerseycitynj.gov/cityhall/health/preventativehealth/childhealthclinic/leadprevention)

### Departamento de Protección Ambiental

[epa.gov/ground-water-and-drinking-water/basic-information-about-lead-drinking-water](http://epa.gov/ground-water-and-drinking-water/basic-information-about-lead-drinking-water)

### Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

[cdc.gov/nceh/lead/default.htm](http://cdc.gov/nceh/lead/default.htm)

### Consejo de Seguridad Nacional

[nsc.org/community-safety/safety-topics/other-poisons/lead-poisoning-prevention](http://nsc.org/community-safety/safety-topics/other-poisons/lead-poisoning-prevention)

### Regulaciones estatales y federales de plomo en el agua potable

[legiscan.com/NJ/text/A5343/id/2434029](http://legiscan.com/NJ/text/A5343/id/2434029)

[epa.gov/sdwa/use-lead-free-pipes-fittings-fixtures-solder-and-flux-drinking-water](http://epa.gov/sdwa/use-lead-free-pipes-fittings-fixtures-solder-and-flux-drinking-water)

[epa.gov/dwreginfo/lead-and-copper-rule](http://epa.gov/dwreginfo/lead-and-copper-rule)